LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Fista Magdalin Umbu Pati
Insitusi : Universitas Esa Unggul
Judul Penelitian : Pengaruh Senam *Aerobic Low Impact* (Poco-Poco) Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan di RS.Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta barat Tahun 2018.

Tujuan Penelitian :Diketahui dengan adanya Pengaruh Senam *Aerobic Low Impact* (Poco-Poco) Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan.

Memohon (Bapak/Ibu/Saudara) untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 43 subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 2 minggu.
Saya akan menjelaskan hal-hal yang akan berkaitan dengan penelitian, yaitu:

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Bapak/Ibu/Saudara/saudari bebas untuk memilih ikut serta dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dan bila bapak/ibu/saudara/saudari sudah memutuskan untuk ikut serta dalam penelitian ini, bapak ibu bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda atau sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, rangkap dua, satu untuk bapak/ibu/saudara/saudari simpan, dan satunya untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah bapak/ibu/saudara akan mengikuti kegiatan senam *aerobic low impact* (poco-poco) yang akan dilaksanakan maksimal selama 2 minggu.

C. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara/saudari berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis diatas, bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara/saudari bisa menanyakan kepada peneliti.

D. Ketidaknyamanan Dan Resiko Serta Penanganannya

Pada penelitian ini senam *aerobic low impact* (poco-poco) akan di lakukan selama 3 kali dalam 1 minggu. Dalam pelaksanaannya bapak/ibu.saudara wajib menghadiri dan mengikuti setiap jadwal senam yang akan dilaksanakan

sehingga waktu pribadinya akan terganggu. Selama penelitian ini Peneliti akan menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan.

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang bapak/ibu/saudara/saudari dapatkan adalah diajarkan cara melakukan senam *aerobic low impact* (poco-poco) untuk mengontrol tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan.

F. Tanggung Jawab Penelitian Untuk Memberikan Pelayanan Medis Pada Responden

Pada penlitian ini, senam *aerobic low impact* (poco-poco) yang diberikan tidak dipungut biaya apapun dan subyek penelitian tetap mendapatkan obat berdasarkan resep dokter seperti biasanya.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan di tanggung oleh peneliti.

H. Informasi Tambahan

Bapak /ibu/saudara/saudari akan diberi kesempatan untuk bertanya semua hal yang belum jelas terkait dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu, bapak /ibu/saudara membutuhkan penjelasan lebih lanjut terkait penelitian ini, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti ke nomor hp 08138837988. Bapak/ibu/saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada instalasi Diklat Litbang RSJ Dr. Soeharto Heerdjan.